



**REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA  
W PROJEKCIE pn.:**

**„Nastrój siebie”**

**realizowanego w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027, współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.**

**Numer identyfikacyjny projektu: FELD.08.04-IZ.00-0074/25.**

## § 1

### PODSTAWOWE INFORMACJE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady organizacji rekrutacji i kwalifikacji uczestników oraz realizacji świadczeń zdrowotnych udzielanych w ramach Projektu „Nastrój siebie” nr. FELD.08.04-IZ.00-0074/25.
2. Projekt współfinansowany jest przez Unię Europejską i realizowany jest w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027.
3. Projekt zakłada realizację kompleksowego wsparcia przez wdrożenie wszystkich komponentów przewidzianych w regionalnym programie zdrowotnym pn. „Nastroimy Łódzkie”
4. Beneficjentem Projektu jest Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej (SPZOZ) w Łodzi, 91-229 Łódź, ul. Aleksandrowska 159.
5. Adres Biura Projektu: ul. Aleksandrowska 159, 91-229 Łódź
6. Termin realizacji Projektu: 01.03.2026-29.02.2028 r.

## § 2

### DEFINICJE

Poniżej zdefiniowano podstawowe pojęcia używane w niniejszym Regulaminie.

1. **Projekt** – Projekt pn. „Nastrój siebie” realizowany w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027, współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
2. **Program** - (Regionalny Program Zdrowotny „Nastroimy Łódzkie”) – zakłada przywrócenie sprawności psychicznej uczestników w stopniu umożliwiającym wydłużenie aktywności zawodowej lub podjęcie pracy. Program skierowany jest do mieszkańców województwa łódzkiego (osób pracujących oraz zarejestrowanych bezrobotnych) zmagających się z zaburzeniami nastroju, zaburzeniami nerwicowymi, zaburzeniami związanymi ze stresem oraz zaburzeniami pod postacią somatyczną, uczestniczących w Programie w latach 2025–2029.
3. **Beneficjent** - Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Łodzi, 91-229 Łódź, ul. Aleksandrowska 159.
4. **Uczestnik** w Projekcie – osoba zakwalifikowana do udziału w Projekcie po spełnieniu warunków określonych w § 5 ust. 2.

## § 3

### CEL I ZAKRES WSPARCIA

1. Celem Projektu jest powrót do sprawności psychicznej, umożliwiającej wydłużenie aktywności zawodowej lub podjęcie pracy co najmniej 50% wśród 178os.(125K/53M)pracujących lub bezrobotnych zarejestrowanych, zamieszkujących powiaty: m.Łódź, zgierski, łódzki wschodni lub brzeziński, ze zdiagnozowaną chorobą w zakresie zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania oraz zaburzeń nastroju, a także zaburzeń nerwicowych, związanych ze stresem i pod postacią

somatyczną, poprzez udział w oddziaływaniach zgodnych z regionalnym programem zdrowotnym "Nastroimy Łódzkie" w okresie 01.03.2026-29.02.2028.

2. Zakres wsparcia w Projekcie obejmuje m.in.: porada psychiatryczna, porada psychologiczna, terapia indywidualna, terapia grupowa, trening redukcji stresu.
3. Wsparcie w ramach Projektu będą realizowane w: Gabinetach/salach – miejscach realizacji świadczeń zdrowotnych.

#### § 4

#### ZASADY REKRUTACJI UCZESTNIKÓW DO PROJEKTU/PROGRAMU

1. Rekrutację uczestników do udziału w Projekcie prowadzi Beneficjent.
2. Rekrutacja ma charakter otwarty i prowadzona jest w sposób zapewniający równość szans i dostępność dla wszystkich grup docelowych, zgodnie z Wytocznymi równościowymi.
3. Nabór uczestników do Projektu trwa do wyczerpania limitu miejsc określonych we wniosku o dofinansowanie. O przyjęciu do projektu, poza szczegółowymi kryteriami formalnymi określonymi w regulaminie, decydować będą kryteria merytoryczne, które umożliwiają wcześniejsze przyjęcie do projektu: - osoby powracające do pracy po długotrwałych zwolnieniach lekarskich (powyżej 30 dni) i osoby ponownie wracające na rynek pracy po długotrwałej niezdolności do pracy (niezdolność do pracy związana z korzystaniem ze świadczenia rehabilitacyjnego)(+10 pkt.) oraz - mieszkańcy terenów wiejskich(+ 5pkt.). W przypadku uzyskania przez uczestników jednakowej liczby punktów o kolejności przyjęć decyduje kolejność zgłoszeń. W przypadku przekroczenia limitu dostępnych miejsc zostanie utworzona lista rezerwowa
4. Planowany sposób postępowania w przypadku nadmiaru lub braku zgłoszeń: Po osiągnięciu zakładanej liczby uczestników, osoby, które nie zostały zakwalifikowane z powodu braku miejsc, mogą zostać umieszczone na liście rezerwowej, o ile wyrażą na to zgodę. W momencie zwolnienia miejsca, będą one informowane telefonicznie lub e-mailowo i poproszone o potwierdzenie udziału w wyznaczonym terminie.
5. Podmiot prowadzący rekrutację gromadzi i przechowuje dokumentację związaną z uczestnictwem w projekcie.
6. Decyzję o zakwalifikowaniu uczestnika do programu potwierdza psychiatra oraz psycholog wpisem na dokumencie pn. formularz rekrutacyjno-kwalifikacyjny uczestnika, który wzór stanowi załącznik nr 5 po przeprowadzonej poradzie. W przypadku braku zakwalifikowania do udziału w Programie, specjalista uzasadni decyzję w karcie pacjenta. Osoby zakwalifikowane, których stan zdrowia umożliwia podjęcie świadczeń w trybie ambulatoryjnym, wyrażą pisemną zgodę na udział w programie.

#### § 5

#### WARUNKI UDZIAŁU W PROJEKCIE

1. Udział w projekcie mogą wziąć osoby spełniające kryteria kwalifikacyjne opisane poniżej do FELD.08.04-IZ.00-0074/25 oraz wypełnią złożą: deklarację uczestnictwa w projekcie, ankietę specjalnych potrzeb, formularz zgody na udział w projekcie (załącznik nr. 2), Potwierdzenie miejsca zamieszkania-( tj.: 1 strona deklaracji PIT 1 lub wyciąg z Urzędu Skarbowego lub Kserokopia decyzji

w sprawie podatku lub umowa najmu lub 1 str. Rachunku za media (wskazujące adresata) lub wydruk ze strony PUE).

2. Warunkiem udziału uczestnika w Projekcie jest spełnienie:

1) kryteriów formalnych:

- a. uczestnik jest mieszkańcem (zgodnie z kodeksem cywilnym) województwa łódzkiego: m.Łódź, powiatu łódzkiego wschodniego, brzezińskiego lub zgierski– na podstawie: deklaracji PIT 1 str., wyciągu z urzędu skarbowego, kserokopii decyzji w sprawie podatku, umowy najmu, pierwszej strony rachunków lub faktur za media/ścieki/odpady komunalne wskazującej adresata, wydruku ze strony PUE,
- b. uczestnik jest osobą pracującą<sup>1</sup> (zaświadczenie od pracodawcy/umowa/wyciąg CEIDG/KRUS) lub osobą Bezrobotną zarejestrowaną (zaświadczenie z PUP/ZUS) ,
- c. uczestnik posiada zdiagnozowaną chorobę w zakresie zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania oraz zaburzeń nastroju (F32 i F33)<sup>2</sup>, a także zaburzeń nerwicowych, związanych ze stresem i pod postacią somatyczną (F41 i F43)<sup>3</sup> potwierdzoną w dokumentacji medycznej,
- d. stan zdrowia uczestnika umożliwia podjęcie świadczeń w trybie ambulatoryjnym (oświadczenie)
- e. Uczestnik wyraził pisemną zgodę na udział w Programie

2) Kryteria Merytoryczne:

- a. uczestnik jest osobą powracającą do pracy po długotrwałych zwolnieniach lekarskich (powyżej 30 dni) oraz osobą ponownie wracającą na rynek pracy po długotrwałej niezdolności do pracy (niezdolność do pracy związana z korzystaniem ze świadczenia rehabilitacyjnego– 10 pkt.
- b. uczestnik jest mieszkańcem terenów wiejskich – 5 pkt.

§6

**ORGANIZACJA UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ**

1. Wsparcie realizowane jest w gabinetach/salach wyznaczonych przez jednostkę prowadzącą Projekt.
2. Beneficjent zapewnia odpowiednie warunki lokalowe, wyposażenie, personel niezbędny do prawidłowej realizacji Projektu.
3. Rejestracja uczestników odbywa się telefonicznie, mailowo, osobiście lub on-line (przez stronę internetową [www.babinski.home.pl](http://www.babinski.home.pl))

§ 7

**PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW PROJEKTU**

<sup>1</sup> W rozumieniu definicji osoby pracującej zawartej w „Wytycznych dotyczące realizacji projektów z udziałem środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w regionalnych programach na lata 2021-2027” wydanych przez ministra Funduszy i Polityki Regionalnej na podstawie art. 5 ust. 1 pkt 12 ustawy z dnia 28 kwietnia 2022 r. o zasadach realizacji zadań finansowanych ze środków europejskich w perspektywie finansowej 2021-2027.

<sup>2</sup> Dla rozpoznania ICD-10: F32 F33 oraz F41 dokument medyczny potwierdzający diagnozę nie może mieć więcej niż 5 lat.

<sup>3</sup> Dla rozpoznania ICD-10: F43- dok. medyczny potwierdzający diagnozę nie może mieć więcej niż 3 lata.

1. Świadczenia w ramach programu udzielane są bezpłatnie.
2. Wiedza przekazywana uczestnikom opiera się na aktualnych i rzetelnych źródłach informacji.
3. Udzielane świadczenia w ramach projektu/programu nie wymagają skierowania lekarza, ubezpieczenia zdrowotnego. Udział w projekcie jest dobrowolny.
4. Uczestnicy projektu zobowiązani są w szczególności do:
  - a) Uczestniczenia w formach wsparcia (m.in.: poradach psychiatrycznych/psychologicznych, terapiach indywidualnych/grupowych) zgodnie z ustaloną ścieżką w uzgodnionych terminach;
  - b) W przypadku braku możliwości uczestniczenia w kolejnej wizycie, niezwłocznego powiadomienia telefonicznie Beneficjenta;
  - c) Niezwłocznego informowania o wszelkich zmianach okoliczności faktycznych mogących mieć wpływ na dalsze uczestnictwo w projekcie;
  - d) (Dotyczy osób pracujących) Dostarczenia do siedziby Beneficjenta do Biura Projektów (Aleksandrowska 159 , 91-229 Łódź, Budynek B Parter) do 2 tygodni od zakończenia przez uczestnika udziału w projekcie (tzn. §9 ust. 1 punkt a)) dokumentów potwierdzające ciągłość zatrudnienia lub podjęcie pracy tzn. Umowa o pracę/ umowa cywilno-prawna/ wpis do CEIDG lub KRS/ zaświadczenie od pracodawcy.
  - e) Dostarczenia dokumentacji medycznej do podmiotu realizującego projekt i przedstawienia jej na Poradzie psychiatrycznej. Dokumentacja przedstawiona jest tylko do wglądu, stanowi ona własność pacjenta i nie jest przechowywana u Beneficjenta.
5. Uczestnicy projektu są zobowiązani do wypełniania ankiet ewaluacyjnych, które mają na celu pomiar wskaźników i określenie rezultatów Projektu.

#### §8.

#### **MONITOROWANIE I EWALUACJA**

1. Beneficjent prowadzi stały monitoring jakości: liczby uczestników, satysfakcji uczestnika
2. Ewaluacja odbywa się okresowo w oparciu o ankiety i analizę wskaźników Projektu

#### § 9

#### **ZAKOŃCZENIE UDZIAŁU W PROJEKCIE**

1. Udział w Projekcie kończy się:
  - a) po zrealizowaniu pełnej ścieżki programowej w ramach projektu;
  - b) na pisemny wniosek uczestnika lub jego opiekuna prawnego;
  - c) poprzez opuszczenie przez uczestnika programu (poprzez opuszczenie o programu rozumieć należy brak kontaktu mimo 2 – krotnych prób kontaktu telefonicznego ze strony Beneficjenta w ciągu dwóch kolejnych dni, po nieusprawiedliwionej nieobecności na planowanej wizycie);
  - d) z powodu pojawienia się okoliczności określonych w kryteriach wyłączenia opisanych w Załączniku nr. 2

- e) w razie stwierdzenia przeciwwskazań medycznych do kontynuacji diagnostyki ambulatoryjnej.
2. W przypadku chęci rezygnacji z udziału w Projekcie uczestnik zobowiązany jest bezzwłocznie poinformować Beneficjenta Projektu, który zakwalifikował go do Projektu oraz przedłożyć pisemne oświadczenie o rezygnacji z udziału w projekcie.
  3. Beneficjent Projektu zastrzega sobie prawo do skreślenia uczestnika z listy uczestników Projektu w przypadku naruszenia postanowień niniejszego Regulaminu.

## § 10

### **BEZPIECZEŃSTWO INFORMACJI I OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dokumentację medyczną w Projekcie prowadzi się w systemie informatycznym Beneficjenta lub w wersji papierowej.
2. W Projekcie stosuje się zasady bezpieczeństwa informacji i ochrony prywatności zgodnie z obowiązującymi uregulowaniami prawnymi, odpowiednimi normami i dobrymi praktykami.
3. Klauzule informacyjne dotyczące ochrony danych osobowych i powiązanych z nimi danych o zdrowiu oraz wizytach uczestnika w Projekcie stanowią: załączniki nr 3.
4. Klauzula informacyjna dotycząca ochrony danych osobowych i powiązanych z nimi danych o zdrowiu uczestnika w Projekcie jest zgodna z klauzulą informacyjną Beneficjenta.

## § 11

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestnik zakwalifikowany do udziału w Projekcie, poprzez podpisanie dokumentów, o których mowa w §5 ust. 1 i 2, akceptuje postanowienia niniejszego Regulaminu.
2. Sprawy nieuregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzygane są przez Dyrektora SPZOZ w Łodzi.
3. Regulamin zostanie zamieszczony na stronie internetowej projektu.
4. Wszelkie zmiany/aktualizacje w Regulaminie będą zamieszczane na bieżąco na stronie internetowej Projektu.
5. Regulamin wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia przez kierownika jednostki realizującej.
6. Projekt jest realizowany zgodnie z Kartą Praw Podstawowych Unii Europejskiej (KPP) oraz Konwencją o prawach osób niepełnosprawnych (KPON). Karta praw podstawowych Unii Europejskiej (KPP) służy ochronie praw podstawowych przysługujących ludziom w Unii Europejskiej (UE). Jest to nowoczesny i kompleksowy instrument prawa UE, który zapewnia ochronę i upowszechnianie praw i wolności człowieka w kontekście przemian zachodzących w społeczeństwie, postępu społecznego oraz rozwoju naukowo-technicznego. Konwencja (KPON) ma przyczynić się do poprawy sytuacji osób niepełnosprawnych, poprzez umożliwienie im rzeczywistego korzystania ze wszystkich praw człowieka i podstawowych wolności, na równi z innymi osobami. Deklaracja zgodności stanowi załącznik nr 6.

ZAŁĄCZNIKI:

- Załącznik nr 1: Deklaracja Uczestnictwa w projekcie
- Załącznik nr 2: Zgoda na udział w Projekcie
- Załącznik nr 3: Klauzule informacyjne
- Załącznik nr 4: Deklaracja zgodności
- Załącznik nr 5: Formularz rekrutacyjno-kwalifikacyjny uczestnika FELD